

Quota di Iscrizione

- 15,00 € per i tesserati Arilica
- 20,00 € per i tesserati di altre società o non tesserati
- 5,00 € per i partecipanti delle edizioni 2015 e 2016

La quota di iscrizione comprende :

- ✓ assicurazione e quota associativa
- ✓ cappellino / T-shirt camp

La quota di iscrizione dovrà essere versata alla consegna del modulo di iscrizione in contanti direttamente al responsabile oppure con bonifico

iban: IT15N086765525000000172373

entro il 10 Giugno per garantirsi la taglia dell'abbigliamento (dopo tale data non si garantisce la disponibilità del materiale e della taglia)

Quota di Frequenza

FULL -DAY: dalle 8.30 alle 18.30 compreso pranzo

- 95,00 € a settimana
- 270,00 € per tutte e tre le settimane

SOLO MATTINO : fino alle 12.30 – escluso pranzo

- 40,00 € a settimana

La quota di frequenza va versata all'inizio di ogni settimana

Sconti

- sconto di 10,00 € sulla seconda quota di fratelli o sorelle

Per l'iscrizione compila il seguente modulo o scaricalo dal sito internet e invialo via mail: **arilica@tiscali.it**. All'arrivo ogni partecipante dovrà consegnare il Certificato Medico di idoneità sportiva (anche fotocopia) segnalando eventuali allergie a farmaci ed alimenti

modulo di iscrizione

Nome _____ Cognome _____

Nato a _____ il _____

Indirizzo _____ Città _____

Cell. _____ Mail _____
 24 – 28/7 31/7 – 4/8 7 – 11/8

Formula scelta : tutto il giorno solo mattino

XXS XS S M L XL XXL

Taglia T-shirt (fare riferimento a quelle adulti)



Cosa Portare

Devi mettere in borsa :

- completo da allenamento
- scarpe da basket
- asciugamano
- ciabatte
- costume da bagno
- accappatoio

Il Day Camp Arilica è diventato ormai un appuntamento importante per affrontare la nuova stagione agonistica. Al Day Camp Arilica l'allenamento diventa occasione di fatica fisica e amicizia, disciplina e confronto con altre realtà. Chi viene al Day Camp Arilica non riparte "campione", ma torna a casa sicuramente con un bagaglio di crescita tecnica e di esperienza umana che gli saranno utili per il suo futuro sportivo e personale.



Responsabile del Day Camp Arilica è Adriano Roselli, coadiuvato da uno staff di allenatori ed istruttori altamente qualificati.

Per qualsiasi domanda riguardante il Camp potete contattarlo al numero

348 3367470

Per ogni altra info visita il sito

www.arilicabasket.it

DAY-CAMP

ARILICA BASKET

2017

12ma edizione

1° TURNO

24 – 28 Luglio

2° TURNO

31 Luglio-4 Agosto

3° TURNO

7 – 11 Agosto

Per ragazzi e ragazze dai 7 ai 15 anni

BASKET

CAMP

**PER MIGLIORARE SUI FONDAMENTALI e...
DIVERTIRSI**



DAY-CAMP AMERICANA BASKET

**PROGRAMMA
DELLA GIORNATA**



**08.30 - 09.00
Accoglienza**

**09.00 - 12.00
Lavoro tecnico
sui Fondamentali**



**12.00 - 12.30
Tuffo in piscina**

**12.30 - 13.30
Pranzo**

**13.30 - 15.30
Attività ricreativa
Visione filmati**



**15.30 - 17.30
Gare e Sfide
Partita di Basket**

**17.30 - 18.30
Tuffo in piscina
Ritorno a casa**



ATTIVITA'

I partecipanti saranno suddivisi in **3 gruppi** in base alla loro età.

Ogni giorno ci si esercita sui **fondamentali** : palleggio, tiro, passaggio, attacco e difesa, 1vs1, 2vs2, 3vs3.

Gli allenamenti saranno finalizzati con **metodologie di allenamento adeguate all'età** dei partecipanti.

Sono previste gare individuali e di squadra, con gran finale il Venerdì con premiazione **dell'MVP della settimana**.

Il programma prevede anche partite di calcetto e giochi in piscina.

JUNIOR
7 - 10 anni
Nati dal 2010 al 2007

COLLEGE
11 - 12 anni
Nati dal 2006 al 2005

NBA
13 - 15 anni
Nati dal 2004 al 2002

PRANZO E BEVANDE



STAFF TECNICO

a good **COACH**
can change a game.
GREAT COACHES
CAN CHANGE A
LIFE

Il servizio ristorazione è previsto **all'interno del Ristorante del Parc Hotel Paradiso**, dove ogni giorno vengono proposti bis di primi, secondo con contorno, frutta o dolce.

Durante il giorno vengono garantiti acqua e succhi per dissetare i partecipanti.

I nostri Allenatori sono qualificati con **consolidata esperienza di Camp e di gestione di squadre giovanili**. I nostri programmi di allenamento prevedono **progressioni didattiche** che permetteranno di migliorare nei fondamentali individuali e di squadra

Struttura

La struttura ospitante è quella dello Sporting Club Paradisetto, all'interno del Golf Club Paradiso, immersa nel verde e dotata di campo da basket, campo da calcetto in erba sintetica, piscina, campi da calcio, campi da tennis, campo golf

